



START - Station Nijmegen Lent
(Griftdijk Noord 4, 6663 AG Lent)

Vertrek richting de spoorbrug, ga rechtdoor over de Snelbinder (je loopt nu op het fietspad langs de spoorbrug), over de Spiegelwaal en Waal. Aan het einde, na 600 meter, neem je de trap naar beneden en loop je onder de spoorbrug door (Spoorbrugkade). Loop vervolgens rechtdoor over de Kaapstander.

TIP: even genieten van het uitzicht?

Sla linksaf de Kaaisjouweskade op, en na 200 meter linksaf de Kraanstraat in. Na 65 meter ga je rechtsaf de Dokstraat in en meteen linksaf de Nieuwe Hezelpoort door. Loop rechtdoor de Lange Hezelstraat in, ga na het Ivensplein rechtsaf en steek over bij het zebrapad het Kronenburgerpark in. Loop recht het Kronenburgerpark door en vervolgens rechtdoor over Kronenburgsingel. Op het Quackplein ga je linksaf de Smetiustraat in. Na 75 meter ga je rechtsaf de In de Betouwstraat in en vervolg je je weg rechtdoor. Steek via het zebrapad de Molenstraat over (Van Welderenstraat). Ga linksaf de Ziekerstraat in



(rechts staat het oude postkantoor waar nu een AH in zit), ga rechtsaf de Koningstraat in (in de volksmond Koningplein genaamd) en houd rechts aan. Loop rechtdoor en neem de lift of trap naar Marienburg. Loop om de kerk (Huis van de Nijmeegse Geschiedenis), langs de Stadswinkel en het terras van LUX.

TIP: tijd voor een hapje?

Ga linksaf de Mariënborgsestraat in en vervolgens rechtsaf bij het Faberplein (volksmond). Ga bij de Van Broeckhuysenstraat, rechtdoor naar het Hertogplein en rechtdoor de Gerard Noodtstraat in. Steek voorzichtig rechtdoor de Sint Jorisstraat over en loop het Hunnerpark in. Ga rechtdoor langs het standbeeld Petrus Canisius, houd links aan langs de stadsmuur, ga linksaf onder de stadsmuur door en vervolgens rechtsaf richting Belvédère.

TIP: even een drankje doen?

Volg vanaf Belvédère linksaf het pad en de trappen naar beneden. Ga rechtsaf langs het bloemenstadswapen en linksaf het pad onderlangs de brug. Volg dit tot je vervolgens rechtsaf de trap op kan naar Waalbrug en ga linksaf de Waalbrug op. Vervolg je weg rechtdoor over de Waal en Spiegelwaal. Neem linksaf het trapje naar de Lentse Warande en vervolgens de trap naar beneden. Steek hierna de Parmasingel over (Griftdijk Zuid), ga rechtdoor op de Griftdijk Zuid en volg het fietspad rechtdoor (Hertog Eduardplein). Je bent weer bij het einde van de route.

FINISH - Station Nijmegen Lent
(Griftdijk Noord 4, 6663 AG Lent)



www.hartvandewaalsprong.nl

Wanneer je de afgelegde route deelt via social media (bijvoorbeeld via Strava, Ommetje, Runkeeper) met #hartvandewaalsprong zouden we je zomaar eens kunnen verrassen.